



EDUKASI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI PABRIK TEMPE KALIACAY ABEPURA

Mina Blandina Ayomi¹, Helmin Rumbiak², Fadila Serliana³, Frits Imbiri⁴

¹ Pengajar peminatan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih Jayapura

² Pengajar peminatan Kesehatan lingkungan dan kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih Jayapura

^{3,4} Mahasiswa peminatan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih Jayapura

Email Penulis Korespondensi (*): minabayomi@gmail.com

ABSTRAK

Sebagai industry tempat kerja, penerapan perilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan tempat kerja merupakan salah satu upaya strategis untuk menggerakkan pekerja untuk hidup bersih dan sehat. Edukasi bertujuan untuk menambah atau meningkatkan pengetahuan dan pemahaman pekerja dalam penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada kehidupan sehari-hari terutama pada lingkungan tempat kerja. Metode edukasi kesehatan melalui sharing kepada pekerja dengan tujuan mengetahui pemahaman pekerja tentang perilaku hidup bersih dan sehat yang terdiri dari pemahaman mencuci tangan pakai sabun (CTPS) dan membuang sampah pada tempatnya di lingkungan sekitar pabrik tempe. Hasil Edukasi menunjukkan bahwa pekerja pabrik belum mengetahui langkah-langkah cuci tangan yang benar dan masih membuang sampah di sembarang tempat, setelah edukasi antusias pekerja mulai berubah dan mau melakukan praktik CTPS dan membuang sampah pada tempatnya demi menjaga kebersihan diri dan lingkungan pabrik. Kesimpulan dari hasil sharing dapat disimpulkan perilaku yang mencakup pengetahuan, sikap dan tindakan pekerja masih kurang tentang PHBS sehingga perlu ada pendampingan secara berkelanjutan.

Kata Kunci : edukasi, perilaku hidup bersih dan sehat, pekerja pabrik



ABSTRACT

As a workplace industry, implementing clean and healthy living behavior in the workplace environment is one of the strategic efforts to encourage workers to live clean and healthy lives. Education aims to increase or improve workers' knowledge and understanding in implementing clean and healthy living behavior in daily life, especially in the workplace environment. Health education method through sharing with workers with the aim of knowing workers' understanding of clean and healthy living behavior which consists of understanding washing hands with soap (CTPS) and throwing rubbish in its place in the environment around the tempe factory. The sharing results show that factory workers do not know the correct steps for washing their hands and still throw rubbish anywhere. After education, workers' enthusiasm began to change and they were willing to practice CTPS and throw rubbish in the right place to keep themselves and the factory environment clean. The conclusion from the sharing results can be concluded that behavior which includes knowledge, attitudes and actions of workers is still lacking regarding PHBS so there needs to be ongoing assistance.

Keywords: education, clean and healthy living behavior, factory workers

PENDAHULUAN

Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat yang tertuang dalam Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor: 2269/MENKES/PER/XI/2011 yang mengatur upaya peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat atau disingkat PHBS di seluruh Indonesia dengan mengacu kepada pola manajemen PHBS, mulai dari tahap pengkajian, perencanaan, dan pelaksanaan serta pemantauan dan penilaian. Upaya tersebut dilakukan untuk memberdayakan masyarakat dalam memelihara, meningkatkan dan melindungi kesehatannya sehingga masyarakat sadar, mau, dan mampu secara mandiri ikut aktif dalam meningkatkan status kesehatannya. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga atau keluarga dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan dapat berperan aktif dalam kegiatan – kegiatan kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan–kegiatan kesehatan di masyarakat (Depkes RI, 2007).

Pemberdayaan masyarakat harus dimulai dari rumah tangga atau keluarga, karena rumah tangga yang sehat merupakan asset atau modal pembangunan di masa depan yang perlu dijaga, ditingkatkan dan dilindungi kesehatannya. Beberapa anggota rumah tangga mempunyai masa rawan terkena penyakit menular dan penyakit tidak menular, oleh karena itu untuk mencegah penyakit tersebut, anggota rumah tangga perlu diberdayakan untuk melaksanakan PHBS (Kemenkes, 2013).



PROSIDING PENGABMAS POLTEKKES JAYAPURA

SEMINAR NASIONAL

“Penerapan Teknologi Tepat Guna Pada Penyakit Infeksi Bagi Masyarakat”

Politeknik Kesehatan Kemenkes Jayapura

Tanggal 15 - 16 November 2023

e-ISSN :

Kesehatan adalah hak asasi manusia dan hidup sehat kehidupan setiap individu dalam mendorong terwujudnya hidup sehat, pemerintah telah meluncurkan berbagai program diantaranya adalah PHBS (Perilaku Hidup Sehat). PHBS adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan karena kesadaran pribadi sehingga keluarga dan seluruh anggotanya mampu menolong diri sendiri pada bidang kesehatan serta memiliki peran aktif dalam aktivitas masyarakat. PHBS dalam praktiknya memiliki lima ruang lingkup diantaranya PHBS tatanan rumah tangga, tatanan institusi pendidikan, tatanan tempat kerja, tatanan tempat umum, dan tatanan fasilitas kesehatan. PHBS adalah suatu kumpulan praktek perilaku atas dasar kesadaran dari hasil pembelajaran yang menjadikan seseorang keluarga, kelompok, atau masyarakat dapat menolong dirinya sendiri secara mandiri dalam bidang kesehatan sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

PHBS Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di tempat kerja merupakan upaya memberdayakan karyawan agar mengetahui, mau dan mampu mempraktikkan PHBS serta ikut berperan aktif dalam mewujudkan tempat kerja sehat. Penerapan PHBS di tempat kerja diperlukan untuk menjaga, memelihara dan mempertahankan kesehatan pekerja agar tetap sehat dan produktif. Manfaat dari penerapan PHBS; yaitu: setiap pekerja meningkat kesehatannya dan tidak mudah sakit, produktivitas pekerja akan meningkat yang berdampak pada peningkatan penghasilan pekerja dan ekonomi keluarga. Selain itu, pengeluaran biaya rumah tangga hanya ditujukan untuk peningkatan taraf hidup bukan untuk biaya pengobatan akibat sakit. Sedangkan manfaat bagi perusahaan antara lain: dengan meningkatnya produktivitas kerja yang berdampak positif terhadap pencapaian target dan tujuan, menurunnya biaya kesehatan yang harus dikeluarkan, serta meningkatnya citra tempat kerja yang positif.

METODE

Pelaksanaan kegiatan Edukasi dengan cara komunikasi antar pribadi (KAP) bertempat di Pabrik tempe Abe Jaya Alamat. Jl.Kali Acai, Yobe, Kec. Abepura Kota Jayapura. Yang dilaksanakan pada tanggal 10 Mei 2023. Dalam pelaksanaannya kegiatan komunikasi antar pribadi. Kegiatan KAP dilakukan pada tanggal 10 Mei 2023 dengan sharing tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dan cara cucitangan pakai sabun (CTPS) dan membuang sampah.



HASIL DAN PEMBAHASAN

Komuniaksi antar Pribadi tentang “Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan Cara Cuci Tangan Pakai Sabun dan membuang sampah ” dilaksanakan pada tanggal 10 Mei 2023 mulai pukul 09.00-09.15 WIB dengan pekerja berjumlah 4 orang dari keseluruhan pekerja di pabrik tempe kali acai Kota Jayapura.



Gambar 1. Sharing Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)

Komunikasi antar pribadi dengan pekerja bahwa sebelum pekerja mulai bekerja mereka sudah harus mencuci tangan dengan menggunakan sabun karena tidak maka akan terpengaruh pada tempe yang di proses, melalui KAP kami kembali mengingatkan Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan Cuci Tangan pakai Sabun (CTPS) diantara lain meliputi:

- Mencuci tangan dengan memakai sabun
- Kapan waktu-waktu yang penting untuk melakukan cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)



KESIMPULAN

Kegiatan Penyuluhan atau sharing tentang Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) guna mewujudkan pekerja pabrik tempe kali acai peduli terhadap kesehatan diri dan kesehatan lingkungan dan sudah terlaksana dan dapat diterima dengan baik oleh pekerja pabrik tempe. Pekerja sangat antusias dengan kegiatan ini. Penyuluhan atau sharing semacam ini sangat penting dilakukan terutama pada pekerja untuk karena menambahkan dan meningkatkan Perilaku Hidup bersih sehat (PHBS). Harapannya, kami sebagai mahasiswa/i penyuluhan atau sharing ini dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari di masyarakat.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kepada pengelola Pabrik Tempe Kaliacay Abepura dan semua pihak yang telah membantu.

DAFTAR PUSTAKA

- Prayogo, Dimas Imam, et al. "PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN CARA CUCI TANGAN PAKAI SABUN." Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ. Vol. 1. No. 1. 2022.
- Prayogo, D. I., Widyasari, A., Azizah, N., & Fauziah, M. (2022, November). PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN CARA CUCI TANGAN PAKAI SABUN. In Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ (Vol. 1, No. 1).
- PRAYOGO, Dimas Imam, et al. PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN CARA CUCI TANGAN PAKAI SABUN. In: Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ. 2022.
- Rika, D. (2016). Analisis Swot Dan Strategi Pengembangan Pada Keberhasilan Industri Kecil Rotan Kota Padang. *e-Jurnal Apresiasi Ekonomi*, 4(1), 1-14.
- Rusmiati, R., Ngadino, N., & Narwati, N. (2022). Kondisi Sanitasi dan Personal Hygiene Industri Tempe di Desa Sambirembe Kecamatan Karangrejo Kabupaten Magetan. *Jurnal Sanitasi Lingkungan*, 2(2), 101-106.
- Saudah, S. (2016). HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN STATUS KESEHATAN PARA PEKERJA TEMPAT PEMBUANGAN SAMPAH (TPS) DI KECAMATAN



PROSIDING PENGABMAS POLTEKKES JAYAPURA

SEMINAR NASIONAL

“Penerapan Teknologi Tepat Guna Pada Penyakit Infeksi Bagi Masyarakat”

Politeknik Kesehatan Kemenkes Jayapura

Tanggal 15 - 16 November 2023

e-ISSN :

LOWOKWARU (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).

Aulia, A., Muslim, F. O., & Faradisha, J. (2022). Penyuluhan Perilaku Bersih dan Sehat (PHBS) di Tempat Kerja di Lingkungan Masyarakat di Kelurahan Gunung Pangilun Kota Padang. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIK)*, 1(2), 43-48.